POLO CULTURAL DA TERCEIRA IDADE - CRONOGRAMA DAS OFICINAS

OFICINAS	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	SALAS	PROFESSOR(A)/PARCERIA	INSCRIÇÕES
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	SEGUNDA	08H30 - 11H00	MULTIDISCIPLINAR	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA CONECTAÇÃO	SEGUNDA	09H30 - 11H00	TELECENTRO	ARTHUR/VOLUNTÁRIO	EM BREVE
TIRA DÚVIDAS DE INFORMÁTICA E SMARTPHONE	SEGUNDA	10H00 - 12H00	TELECENTRO	HELIO MAEDA/VOLUNTÁRIO	ORDEM DE
OFICINA DE VIOLEIROS	SEGUNDA	10H00 - 11H00	MULTIDISCIPLINAR	PEDRO ARBEX/VOLUNTÁRIO	LISTA DE ESPERA
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	SEGUNDA	13H30 - 15H00	MULTIDISCIPLINAR	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA DE YOGA	SEGUNDA	14H00 - 15H00	PRINCIPAL	VOLUNTÁRIAS	LISTA DE ESPERA
OFICINA DE MUSCULAÇÃO - FORÇA E EQUILIBRIO	TERÇA	08H00 - 08H50	PRINCIPAL	VINICÍUS/INSTITUTO VELHO	ABERTAS
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	TERÇA	08H30 - 12H30	MULTIDISCIPLINAR	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA DE PILATES CONSCIÊNCIA MOVIMENTO	TERÇA	09H00 - 09H50	PRINCIPAL	VINICÍUS/INSTITUTO VELHO	ABERTAS
OFICINA DE DANÇA SÊNIOR	TERÇA	10H00 - 11H00	PRINCIPAL	VALDA/INSTITUTO PINHEIRO	ABERTAS
PRÁTICAS REVITALIZADORAS	TERÇA	14H00 - 15H00	PRINCIPAL	ELISEU/INSTITUTO PINHEIRO	ABERTAS
OFICINA DE MEMÓRIA CRIATIVA	TERÇA	15H00 - 16H30	PRINCIPAL	ELISEU/INSTITUTO PINHEIRO	ABERTAS
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	QUARTA	08H30 - 11H00	MULTIDISCIPLINAR	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA DE VIOLEIROS	QUARTA	09H30 - 10H30	AUDITÓRIO	PEDRO ARBEX/VOLUNTÁRIO	LISTA DE ESPERA
OFICINA DE YOGA	QUARTA	14H00 - 15H00	PRINCIPAL	FLÁVIA/INSTITUTO PINHEIRO	LISTA DE ESPERA
OFICINA DESAFIAR A MENTE	QUARTA	16H00 - 17H00	AUDITÓRIO	LEILA/FACULDADE UNINOVE	ABERTAS
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	QUINTA	08H00 - 16H30	MULTIDISCIPLINAR	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA DE PILATES 1	QUINTA	09H00 - 09H50	PRINCIPAL	ALEXANDRE/INSTITUTO	LISTA DE ESPERA
OFICINA DE PILATES 2	QUINTA	10H00 - 10H50	PRINCIPAL	ALEXANDRE/INSTITUTO	LISTA DE ESPERA
GRUPO LIVRE AVANÇADO DE PINTURA	SEXTA	08H00 - 11H30	MULTIDISCIPLINAR	FABÍOLA LEE/VOLUNTÁRIA	ABERTAS
OFICINA VIVER APRENDER E SER FELIZ	SEXTA	08H00 - 12H30	DE REUNIÃO	VOLUNTÁRIAS	ABERTAS
OFICINA DE GINÁSTICA E ALONGAMENTO 1	SEXTA	08H30 - 09H20	PRINCIPAL	ALEXANDRE/INSTITUTO	LISTA DE ESPERA
OFICINA DE GINÁSTICA E ALONGAMENTO 2	SEXTA	09H30 - 10H20	PRINCIPAL	ALEXANDRE/INSTITUTO	LISTA DE ESPERA
OFICINA DE MUSCULAÇÃO - FORÇA E EQUILIBRIO	SEXTA	10H30 - 11H20	PRINCIPAL	VINICÍUS/INSTITUTO VELHO	ABERTAS
TIRA DÚVIDAS DE INFORMÁTICA E SMARTPHONE	SEXTA	10H00 - 11H00	TELECENTRO	HELIO MAEDA/VOLUNTÁRIO	ORDEM DE
OFICINA DE GINÁSTICA VIDA ATIVA	SEXTA	11H30 - 12H20	PRINCIPAL	VINICÍUS/INSTITUTO VELHO	ABERTAS
OFICINA PROMOVER SAÚDE	SEXTA	14H00 - 15H30	PRINCIPAL	UBS SÉ - CAMBUCI	ABERTAS

TELECENTRO ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 09H00 ÀS 16H30 - COMPUTADORES DISPONÍVEIS PARA USO DOS USUÁRIOS CADASTRADOS

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A INSCRIÇÃO: COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA, RG. PARA ATIVIDADES FÍSICAS É NECESSÁRIO ATESTADO MÉDICO.

RUA TEIXEIRA MENDES, 262 - CAMBUCI - SP TEL: (11) 3207-9687 E-MAIL: polocultural@prefeitura.sp.gov.br DIA DA SEMANA E HORÁRIO DAS OFICINAS SUJEITOS À ALTERAÇÃO