

GUIA TEMÁTICO DE SERVIÇOS PÚBLICOS

3ª EDIÇÃO: SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

FICHA TÉCNICA

Prefeito Municipal

Ricardo Nunes

Controlador Geral do Município

Daniel Falcão

Chefe de Gabinete

Thalita Abdala Aris

Coordenadora

Sofia Bertolini Martinelli

Divisão de Fomento à Participação e Controle Social (DPCS)

Diretora

Glaucia Bellei Neix

Maria Luiza Nunes Oliveira

Assessoria de Comunicação

Jornalista

Wagner Luiz Taques da Rocha

Diagramação

Marília Miquelin de Oliveira

APRESENTAÇÃO

A Controladoria Geral do Município (CGM), por meio da Coordenadoria de Defesa do Usuário do Serviço Público (CODUSP), cuja missão é promover a cultura e defesa dos usuários dos serviços públicos através do fomento a participação e controle social, desenvolveu o “Guia Temático de Serviços Públicos”. Trata-se de uma iniciativa com o objetivo de centralizar, simplificar e dar transparência às informações sobre os serviços prestados pelas diversas Secretarias Municipais de maneira interativa, divertida e sem burocracias.

O Guia Temático apresentará, através de ilustrações e linguagem acessível, informações básicas sobre como solicitar os serviços e acessar os equipamentos públicos da cidade de São Paulo.

Em sua terceira edição, o Guia Temático abordará os serviços prestados pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME).

SOBRE A SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) é o órgão encarregado por desenvolver políticas públicas de esporte e lazer em todas suas dimensões, garantindo acesso universal às atividades. Criada em 1969, pela Lei Municipal nº 7.323, e reorganizada em 2017, pelo Decreto Municipal nº 57.845, a SEME possui uma estrutura dividida em sete áreas principais, cada uma com funções específicas:

1. Assessoria Jurídica;
2. Assessoria Técnica;
3. Coordenação de Administração e Finanças (CAF);
4. Departamento de Gestão de Políticas e Programas de Esporte e Lazer (DGPE);
5. Departamento de Gestão do Esporte de Alto Rendimento (DGEA);
6. Departamento de Gestão de Parcerias (DGPAR);
7. Departamento de Gestão de Equipamentos Esportivos (DGEE).

Dentre suas ações, a SEME gerencia acesso a centros esportivos, promove campeonatos esportivos e corridas e disponibiliza bolsa para atletas.



1. QUERO ACESSAR OS CENTROS ESPORTIVOS DA CIDADE

Os Centros Esportivos (CEs) são espaços públicos da Prefeitura de São Paulo, administrados pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME), que oferecem atividades gratuitas de esporte, lazer e bem-estar para pessoas de todas as idades. Atualmente, a cidade conta com 46 CEs, distribuídos nas zonas Norte, Sul, Leste, Oeste e Central, onde você pode aproveitar diversas atividades, como:

- » Piscinas;
- » Quadras poliesportivas e de tênis;
- » Campos de futebol;
- » Pistas de skate e esportes radicais;
- » Aulas de ginástica, alongamento, caminhada, entre outras atividades.

Confira a lista dos centros esportivos por região através dos links abaixo e as **informações de contato, endereços e horários de funcionamento**.

- » [Centros Esportivos na Zona Norte;](#)
- » [Centros Esportivos na Zona Sul;](#)
- » [Centros Esportivos na Zona Leste;](#)
- » [Centros Esportivos na Zona Oeste;](#)
- » [Centros Esportivos na Zona Central.](#)

Para participar das atividades, você deve:

1. Solicitar sua carteirinha;
2. Entrar em contato com o Centro Esportivo desejado;
3. Consultar a programação das atividades;
4. Se inscrever nas aulas e oficinas disponíveis.

QUERO SOLICITAR MINHA CARTEIRINHA PARA ACESSAR OS CES

A carteirinha é gratuita e pode ser solicitada pela internet ou presencialmente, direto em um Centro Esportivo.
Veja abaixo como solicitar.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Eletrônico

• Portal SP156 ([clique para ser direcionado](https://sp156.prefeitura.sp.gov.br)):

1. Acesse: <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br>;
2. Faça login ou crie uma conta;
3. Preencha o formulário de solicitação;
4. Anexe os seguintes documentos:
 - RG ou CNH do usuário – digitalizado;
 - CPF do usuário – digitalizado;
 - Certidão de nascimento (caso o menor não possua documentos) – digitalizada;
 - Comprovante de residência – digitalizado;
 - Foto 3x4 (atual/nítida) – digitalizada em formato jpeg, jpg e png;
 - RG do responsável (quando o usuário for menor de idade ou adulto dependente) – digitalizado;
 - CPF do responsável (quando o usuário for menor de idade ou adulto dependente) – digitalizado.



Presencial:

- Centro Esportivo:

1. Vá até o Centro Esportivo de sua escolha;
2. Apresente documentos de identificação originais;
3. A equipe local fornecerá orientações para a conclusão do cadastro.

O prazo de emissão da carteirinha é de até 7 dias úteis, mas a carteirinha pode ficar pronta na mesma hora!

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

JÁ TENHO UMA CARTEIRINHA E PRECISO ALTERAR INFORMAÇÕES!

Se você já tem carteirinha, mas precisa alterar ou corrigir alguma informação, é possível fazer isso online ou presencialmente.

Para solicitar a alteração, você deve:

- Ter o número da carteirinha do Centro Esportivo;
- Informar a data de nascimento do usuário.

A alteração da carteirinha é gratuita e pode ser solicitada pela internet ou presencialmente, direto em um Centro Esportivo. **Veja abaixo como solicitar.**

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Eletrônico

• Portal SP156 ([clique para ser direcionado](#)):

1. Acesse: <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br>;
2. Anexe os seguintes documentos:
 - Documento oficial com foto ou CIN do usuário (se for menor de idade, pode apresentar CPF e documento do responsável) – digitalizado;
 - CPF do usuário – digitalizado;
 - Certidão de nascimento (se o menor não tiver outro documento) – digitalizada;
 - Comprovante de residência – digitalizado;
 - Foto 3x4 (atual/nítida) – digitalizada em formato jpeg, jpg e png;
 - Documento com foto do responsável (caso o usuário seja menor ou dependente) – digitalizado;
 - CPF do responsável (caso o usuário seja menor ou dependente) – digitalizado.

Presencial:

• Centro Esportivo:

1. Vá até o Centro Esportivo de sua escolha;
2. Apresente documentos de identificação originais;
3. A equipe local fornecerá orientações para a conclusão do cadastro.

O prazo de emissão da carteirinha é de até 7 dias úteis, mas a carteirinha pode ficar pronta na mesma hora!

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

2. QUERO RESERVAR UM ESPAÇO DO CENTRO ESPORTIVO!

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) oferece o serviço de reserva de espaço dos equipamentos esportivos. O serviço é oferecido tanto para pessoas físicas maiores de 18 anos ou empresas interessadas em promover atividades esportivas.

Para reservar espaços dos equipamentos esportivos, você deve:

1. Ter mais de 18 anos;
2. Verificar a disponibilidade do espaço:
Entre em contato com a coordenação do Centro Esportivo de sua escolha para confirmar se a data e o espaço desejados estão disponíveis.
3. Solicitar a reserva presencialmente:
Vá até a administração do Centro Esportivo para formalizar o pedido da data desejada.
4. Apresentar os documentos necessários:
 - Pessoa Física:
 - Documento de identificação com foto (RG);
 - CPF.
 - Empresa:
 - Documento de identificação com foto da pessoa representante;
 - CNPJ da empresa.
5. Efetuar o pagamento:
 - Um boleto será emitido pela coordenação no momento da solicitação;
 - O pagamento deve ser realizado no mesmo dia e o comprovante apresentado à coordenação.

A cobrança de taxa desse serviço varia com a necessidade e conforme o tempo de duração do aluguel. Para acessar a tabela com todos os valores, consulte o Decreto Municipal nº 63.990/2024 - Preços Públicos [\(clique aqui\)](#).

6. Retirar as chaves:

- No dia agendado, retire as chaves com a equipe de segurança do local.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

3. QUERO PARTICIPAR DE CAMPEONATOS ESPORTIVOS

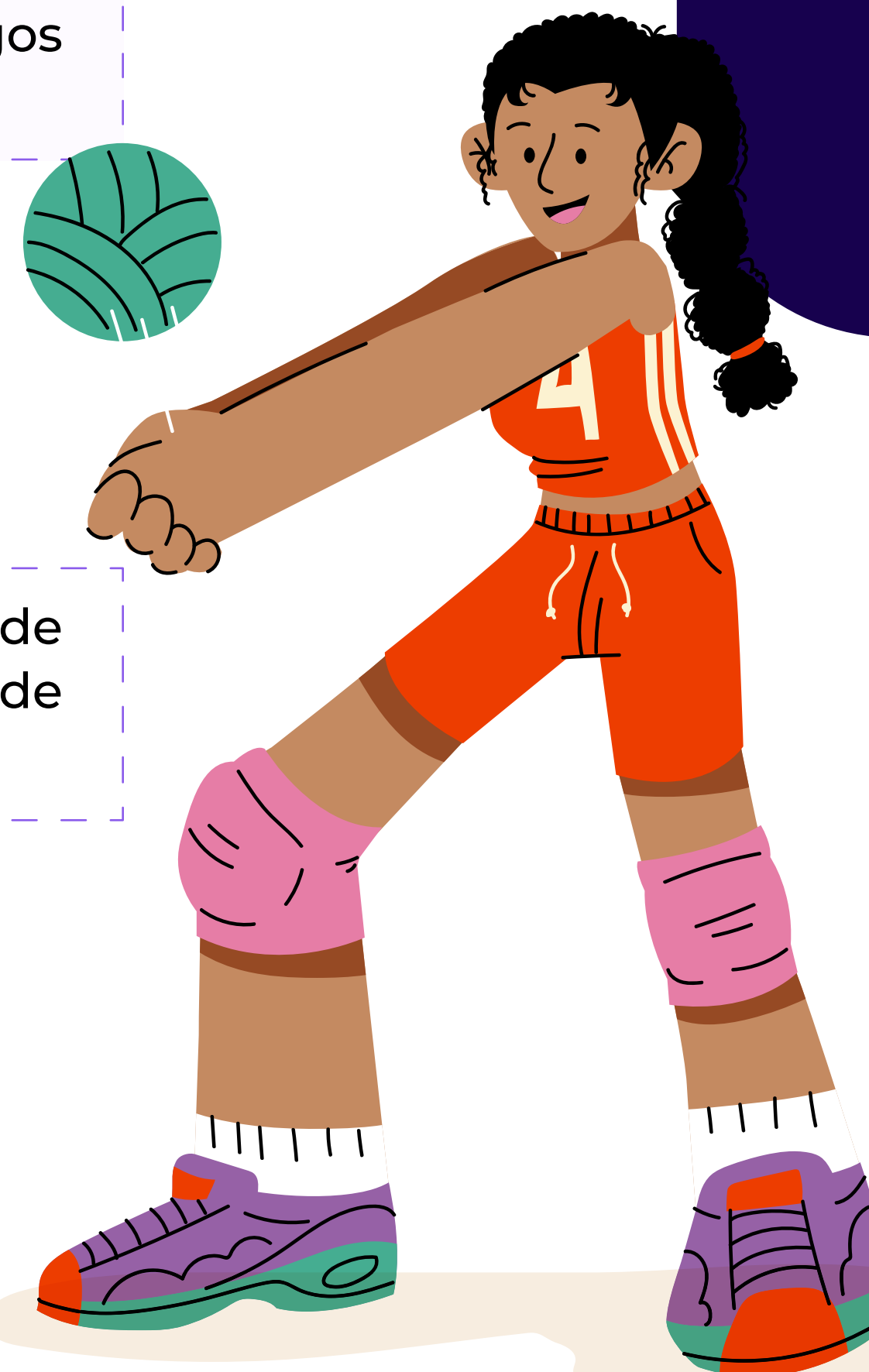
Ao longo do ano, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) promove diversos campeonatos esportivos, dentre eles: Circuito Esportivo; Jogos da Cidade de São Paulo; Taça Cidade de São Paulo; Jogos Municipais da Pessoa Idosa (JOMI).

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Eletrônico

- Portal Joga SP [\(clique para ser direcionado\)](#).

O Portal JOGA SP é o canal oficial da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) com os munícipes de todas as idades. Por meio dele, é possível realizar inscrições, acompanhar campeonatos e torneios, além de facilitar a comunicação direta entre a SEME e os praticantes de esportes amadores da cidade.



Para participar dos campeonatos, você deve:

1. No Portal Joga SP, informar-se em relação às datas da competição que deseja participar;
2. Realizar a inscrição com as informações necessárias. As informações solicitadas para o cadastro dos participantes são:
 - Nome completo;
 - RG;
 - CPF;
 - E-mail;
 - Data de nascimento;
 - Telefone.
3. Comparecer ao congresso técnico para tirar dúvidas, sugerir mudanças no regulamento e acompanhar o sorteio dos confrontos;
4. Participar da competição.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

4. QUERO PARTICIPAR DO CIRCUITO POPULAR DE CORRIDAS DE RUA!

O Circuito Popular de Corridas de Rua é um programa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) que leva eventos de corrida e caminhada a diversas regiões da capital paulista. O circuito conta com 12 etapas e você pode, de forma gratuita, participar das etapas que desejar.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

» Go Minhas Inscrições [\(clique aqui\)](#).

Para participar dos campeonatos, você deve:

1. Realizar o cadastro previamente no site Go Minhas Inscrições;
2. Ficar atento às redes sociais da SEME [\(clique para ser direcionado\)](#) e do Circuito Popular de Corrida de Rua [\(clique para ser direcionado\)](#) para a abertura das inscrições em cada etapa;
3. Realizar a inscrição, preenchendo os dados solicitados e aceitando o termo de responsabilidade do evento;
4. Retirar o kit no dia e local do evento:
 - Em todas as etapas os participantes inscritos recebem, gratuitamente, um kit com uma camiseta, um número de peito com chip de cronometragem e uma sacochila;
 - Para retirada dos kits, os participantes devem doar 1 kg de alimento não perecível, dentro do prazo de validade e devidamente lacrado.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)



5. QUERO FAZER PARTE DO PROGRAMA RUAS DE LAZER!

O programa Ruas de Lazer incentiva a população a usar os espaços públicos das ruas para atividades de lazer e recreação. Seu objetivo é estimular a apropriação das ruas pelos cidadãos, promovendo convivência e bem-estar. A iniciativa complementa a rede de opções culturais da cidade — como museus, parques e teatros —, oferecendo lazer acessível próximo de casa. Além das atividades, o programa valoriza práticas populares, incentivando a integração social, hábitos saudáveis, identidade cultural e a participação da comunidade no planejamento e gestão das ações.

Requisitos para solicitar este serviço:

- Vias públicas com trânsito de veículo de baixa intensidade;
- Não possuir templos, hospitais, pronto-socorro, velório, cemitério, estacionamento coletivo, linha regular de ônibus, ponto de taxi, feira livre, bar, lanchonete, estabelecimento de alimentação de qualquer natureza e qualquer outro tipo de comércio;
- Não possuir uma outra Rua de Lazer em uma distância inferior a 2 km.

Para fazer parte do programa, você deve:

1. Procurar presencialmente a Subprefeitura correspondente para a retirada dos formulários modelo e abaixo-assinado e lista de conselho gestor para a aprovação da “Rua de Lazer”:
 - Confira as Praças de Atendimento das Subprefeituras [\(clique para ser direcionado\)](#).
2. Preencher os formulários e recolher assinaturas de, no mínimo, 80% dos moradores da rua [\(clique para acessar\)](#);
3. Elaborar um croqui (desenho) com mapa completo do trecho escolhido;
4. Eleição de um conselho gestor responsável com até dez pessoas, moradoras da rua, sendo uma delas coordenadora [\(clique para acessar\)](#);
5. Levar a documentação para a Supervisão de Esportes ou Coordenação de Governo Local da Subprefeitura envolvida:
 - Comprovante de residência;
 - IPTU;
 - CPF;
 - Planta/croqui da rua;
 - Abaixo-assinado;
 - Lista de conselheiros da rua.

Solicitações de implantação feitas pela primeira vez podem ser enviadas à SEME a qualquer momento!

Etapas seguintes após a solicitação:

- A equipe técnica responsável avalia e fiscaliza as condições do local para receber o projeto;
- Caso seja aprovado, o projeto segue para a CET (Companhia de Engenharia de Tráfego), que avalia os impactos e a possibilidade de fechamento da rua;
- Caso seja aprovado pela CET, o projeto segue para a SEME para que seja publicada uma portaria de autorização no Diário Oficial da Cidade;
- Após a publicação, a pessoa coordenadora do conselho gestor da rua poderá retirar o material, como os cavaletes e bolas, na Supervisão de Esportes da Subprefeitura e iniciar o projeto;

- Neste período, a CET também faz a instalação de placas de trânsito na via.

O prazo estimado para a implantação da Rua de Lazer é de aproximadamente 2 meses, podendo variar conforme o tempo de emissão da portaria pela SEME.

PRECISO REALIZAR O RECADASTRAMENTO DA MINHA RUA DE LAZER!

Para as ruas que já possuem a implantação do programa Ruas de Lazer, todos os anos, no período de 1º de março a 31 de julho, o Conselho deverá efetuar o cadastramento na Supervisão de Esportes da Subprefeitura, apresentando: lista de conselheiros atualizada e abaixo-assinado confirmando o interesse em manter a Rua de Lazer.

Quero solicitar a desativação do programa!

As Ruas de Lazer poderão ser desativadas nas seguintes situações:

- Pedido dos moradores;
- Em razão de interesse público;
- Na hipótese de descumprimento do previsto na legislação vigente;
- Por não realizar o cadastramento no período adequado.

Para desativar, os moradores deverão:

1. Entregar na Subprefeitura responsável um pedido justificado de desativação ou um abaixo-assinado com a assinatura de 80% dos moradores do trecho da Rua de Lazer;
2. A Subprefeitura irá enviar o pedido para a SEME que vai analisar e decidir;
3. A decisão final será publicada no Diário Oficial da Cidade.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

6. QUERO PARTICIPAR DO PROGRAMA “VAMOS TRILHAR”

O Vamos Trilhar é um programa que leva o paulistano para conhecer, gratuitamente, os parques naturais municipais (PNMs) da capital, que são Unidades de Conservação de proteção integral.

O programa oferece opções de trilhas guiadas e autoguiadas, com diferentes níveis de dificuldade e duração, para que todos possam participar. As trilhas acontecem nos seguintes parques:

- » Parque Fazenda do Carmo – Trilha da Preguiça (nível fácil, 1.800m, autoguiada);
- » Parque Itaim – Trilha de Observação de Aves (nível fácil, 3.000m, guiada);
- » Parque Jaceguava – Trilha do Cambará (nível fácil, 500m, autoguiada);
- » Parque Varginha – Trilha do Içá (nível médio, 1.800m, autoguiada);
- » Parque Bororé – Trilha do Aventureiro (nível fácil, 1.300m, autoguiada).

Os locais, horário de partida, chegada, bem como a programação das visitas, serão padronizados para todos os dias de atividades em todos os cinco parques. Confira os roteiros [\(clique para ser direcionado\)](#).

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Eletrônico

- Minhas Inscrições [\(clique para ser direcionado\)](#).



Para participar, você deve:

1. Acessar o site indicado. Realizar o cadastro, efetuar a inscrição na data desejada e concordar com o regulamento do evento;
 - Na inscrição está incluso um kit com camiseta, água e lanche que serão entregues no momento de chegada aos parques.
2. Ficar atento ao e-mail informado no ato da inscrição – único meio de comunicação utilizado pela organizadora para repassar informações e atualizações referentes ao evento;
3. Na data agendada: comparecer ao Ponto de Saída informado previamente, no horário estabelecido, e assinar o Termo de Responsabilidade e Conhecimento dos Riscos;
4. Seguir as orientações do Guia da Trilha em todos os seus aspectos, inclusive e em especial, no que diz respeito a segurança e informações locais, para que evitem problemas de quaisquer naturezas que possam prejudicar a sua participação e dos demais participantes do evento.

As inscrições abrem com 3 meses de antecedência e ficam abertas até 4 dias antes do evento ou até o preenchimento das vagas. Mas fiquem atentos, pois as vagas esgotam rapidamente!

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

7. SOU ATLETA E QUERO TER ACESSO À BOLSA REI PELÉ!

A Bolsa Atleta Rei Pelé é um programa da Prefeitura de São Paulo que oferece apoio financeiro para atletas e paratletas de alto rendimento. O objetivo é ajudar quem se dedica ao esporte a continuar treinando, competindo e se desenvolvendo, tanto na carreira esportiva quanto na formação educacional.

O benefício é destinado a esportistas que participam de competições estaduais, nacionais e internacionais, em diversas modalidades. Para receber a bolsa, o atleta precisa atender aos critérios técnicos definidos em edital, que estabelece as categorias, valores e requisitos do programa.

Além do auxílio financeiro, a Bolsa Atleta Rei Pelé busca valorizar o esporte, incentivar a permanência dos atletas em suas modalidades e contribuir para a formação de novos talentos na cidade de São Paulo.

[Para mais informações, acompanhe a página do programa no site institucional da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer – SEME.](#)



8. QUERO UTILIZAR UM CLUBE DA COMUNIDADE!

Os Clubes da Comunidade (CDCs) são espaços públicos voltados ao esporte, lazer e recreação, pertencentes à Prefeitura de São Paulo, administrados por associações da sociedade civil. Para existir, um CDC precisa ser gerido por uma Pessoa Jurídica de Direito Privado (com CNPJ), formada por duas ou mais associações com atuação na área esportiva ou recreativa.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Presencial

- Clubes da Comunidade (CDCs).

Para constituir um Clube da Comunidade, você deve:

1. Procurar o Clube da Comunidade (CDC) mais próximo de você ([clique aqui para obter mais informações sobre os Clubes da Comunidade](#)).
2. Pedir orientações para utilizar os equipamentos esportivos da unidade de sua escolha.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

9. QUERO PARTICIPAR DO PROGRAMA VEM DANÇAR!

O Vem Dançar é um programa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) que promove bailes temáticos periódicos nos salões sociais dos clubes do município de São Paulo. Aberto ao público e com foco na terceira idade, o programa tem como objetivo estimular o convívio social e o lazer por meio da dança. Além de promover saúde e bem-estar, o Vem Dançar resgata a autoestima e fortalece os vínculos desta parcela da população.

Alguns dos locais que já receberam a iniciativa Vem Dançar:

- » Sport Club Corinthians Paulista;
- » Clube Espéria;
- » Clube Atlético Juventus;
- » Centros Esportivos da SEME.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Presencial

- Durante a realização do evento.

Eletrônico:

- WhatsApp ([clique para ser direcionado](#)).



Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas dos próximos eventos nas redes sociais da SEME ([clique para ser direcionado](#)) e do Instituto Parceiros da Cidadania ([clique para ser direcionado](#));
2. Realizar a inscrição e agendamento conforme solicitado no atendimento via WhatsApp ([clique para ser direcionado](#));
3. Comparecer nos locais de saída do transporte ou presencialmente nos clubes do evento.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)



10. QUERO PARTICIPAR DO PROGRAMA SAMPA SAÚDE EM MOVIMENTO!

O Sampa Saúde Em Movimento é um programa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) que leva eventos gratuitos de atividades físicas e nutrição para alguns parques da cidade de São Paulo. O programa, que oferece exercícios, aulas de dança, avaliações físicas, exame de bioimpedância, consultas nutricionais, prescrições de exercícios, ações de educação em saúde e educação ambiental, tem como objetivo aumentar a qualidade de vida da população paulistana.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

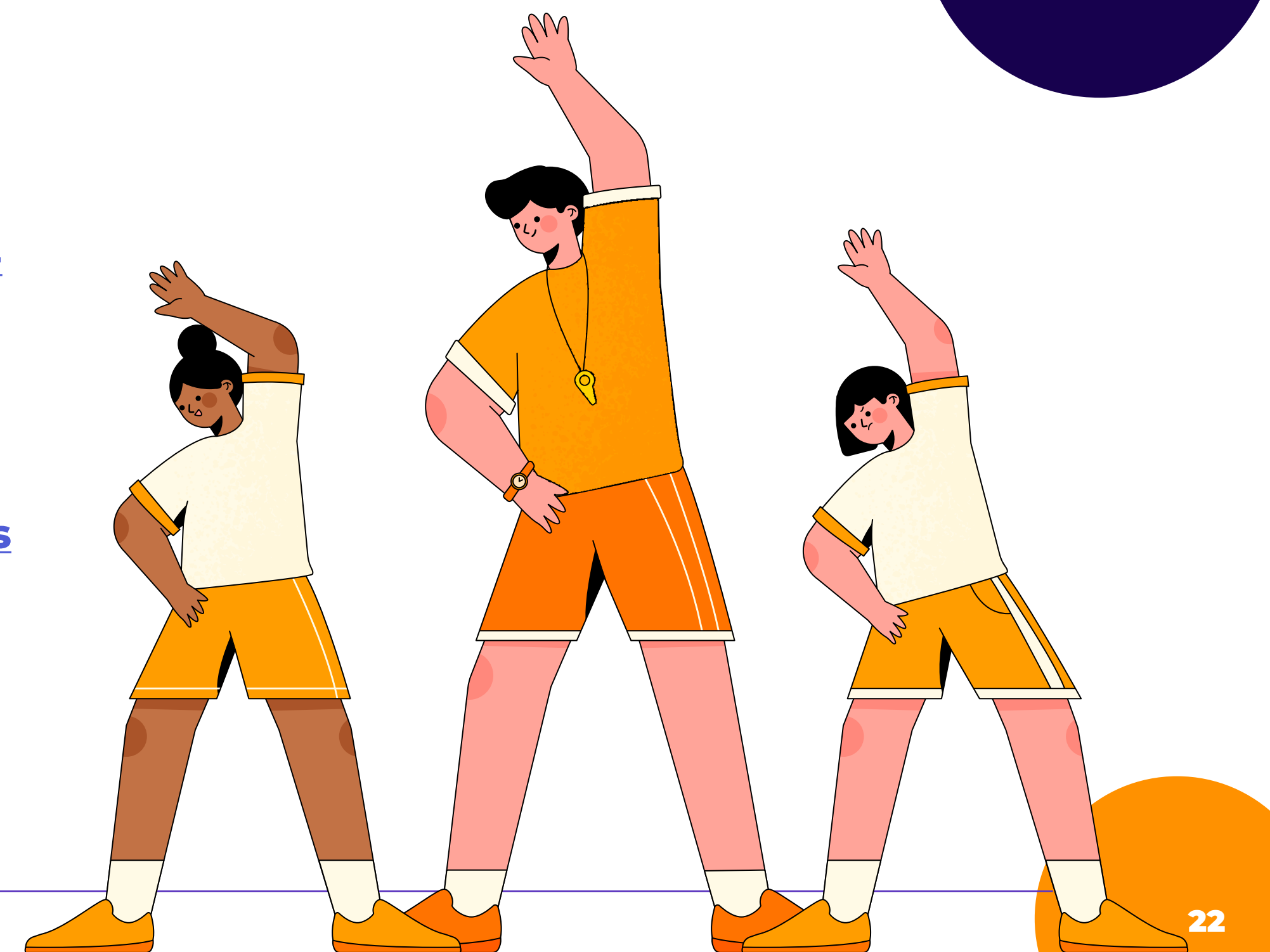
- » Presencialmente no dia do evento;
- » Sampa Saúde ([clique para ser direcionado](#)).

Atenção: É necessário realizar o pré-cadastro no site do programa antes de realizar a inscrição.

Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas dos próximos eventos pela página do Instagram da SEME ([clique para ser direcionado](#)) e na página do programa ([clique para ser direcionado](#));
2. Comparecer nos locais do evento no horário agendado.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)



11. QUERO PARTICIPAR DO PROGRAMA MEXA-SE SP!

O Mexa-se SP é um programa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) que oferece, de forma gratuita, atividades esportivas e de lazer para toda família paulistana, sempre aos sábados e domingos, das 10h às 17h, em diferentes locais da cidade, em parques, praças e Centros Esportivos.

O programa conta com diversas atividades que são supervisionadas por profissionais qualificados, garantindo aprendizado e segurança adequados para todos os participantes. Entre eles estão:

- » Patinação;
- » Street ball;
- » Street tênis;
- » Tênis de mesa;
- » Dança de ritmos.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

- » Presencialmente, nos dias e locais do evento.

Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas dos próximos eventos pela página do Instagram da SEME ([clique para ser direcionado](#)) e na página do programa ([clique para ser direcionado](#));
2. Comparecer nos locais do evento nos dias e horários determinados pela organização.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

12. QUERO PARTICIPAR DO PROGRAMA ESPORTES NA RUA!

O Esportes na Rua é um programa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) que oferece atividades esportivas e radicais gratuitas em praças, parques e centros esportivos da cidade de São Paulo. O programa tem como proposta promover esportes radicais, entretenimento e recreação com família e amigos.

Entre os esportes que o programa oferece, estão:

- » Parkour;
- » Skate;
- » Slackline;
- » Patins;
- » Break.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

- » Presencialmente, nos dias e locais do evento.

Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas dos próximos eventos pela página do Instagram da SEME [\(clique para ser direcionado\)](#) e na página do programa [\(clique para ser direcionado\)](#);
2. Comparecer nos locais do evento nos dias e horários determinados;
3. Realizar o cadastramento com as seguintes informações:
 - Nome completo;
 - RG;
 - Número de celular;
 - Endereço de e-mail.

Para participantes menores de idade, as informações acima também devem ser fornecidas pelos responsáveis no momento do cadastro.



[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

13. QUERO PARTICIPAR DA VIRADA ESPORTIVA!

A Virada Esportiva é um conjunto de atividades esportivas e de lazer ofertadas pela Prefeitura de São Paulo, condensadas num único final de semana. Durante dois dias, São Paulo se torna palco de uma série de atividades esportivas e de lazer, distribuídas por todas as regiões da cidade, de forma totalmente gratuita. Com opções para todas as idades e preferências, o evento tem como objetivo promover a prática esportiva e incentivar hábitos mais saudáveis entre os cidadãos.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

» Presencialmente, nos dias e locais do evento.

Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas da próxima Virada Esportiva pela SEME ([clique para ser direcionado](#)).
2. Conferir a programação e escolher os eventos de seu interesse;
3. Comparecer nos locais do evento nos dias e horários determinados.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

14. QUERO PARTICIPAR DO PROJETO ESPORTE INCLUSIVO!

O projeto Esporte Inclusivo, oferecido pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME), tem como objetivo promover a inclusão de pessoas com deficiência por meio da prática esportiva, com foco no desenvolvimento de modalidades paradesportivas. As atividades são contínuas e supervisionadas por profissionais qualificados, garantindo um acompanhamento atento às dimensões sociais, físicas e motoras dos participantes. Além das aulas, o projeto desenvolve ações educativas voltadas à alimentação saudável, à promoção da qualidade de vida e aos cuidados com o corpo, contribuindo para o bem-estar integral dos participantes.

São oferecidas as seguintes atividades regulares:

- » Atletismo (CERET);
- » Natação (COTP e CTP);
- » Ginástica artística (Centro Esportivo São Mateus);
- » Judô (Centro Esportivo Mooca);
- » Taekwondo (Centro Esportivo Vila Alpina);
- » Futsal (CERET).

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

Eletrônico

- Site do projeto ([clique para ser direcionado](#)).



Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação do período de inscrições pela SEME e pela Confederação Brasileira de Esportes (CBE) ([clique para ser direcionado](#));
2. Realizar sua inscrição nos períodos determinados;
3. Começar a frequentar as aulas.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)

15. QUERO PARTICIPAR DO FESTIVAL DE VERÃO PRAIA SP

O Festival de Verão Praia São Paulo é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) e da Associação Paulistana de Recreação, Esportes e Lazer (APREL), em parceria com a Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA). Com o objetivo de aproximar o público paulistano das práticas esportivas e recreativas típicas do litoral, o festival oferece uma programação diversificada que inclui atividades como banana boat, stand-up paddle e caiaque na Represa do Guarapiranga. Além disso, são realizadas atividades esportivas nas quadras de areia dos Centros Esportivos com brinquedos infláveis para o público infantil.

Canais de comunicação para solicitar este serviço:

- Presencialmente, nos dias e locais do evento.

Para participar, você deve:

1. Ficar atento à divulgação das datas dos próximos eventos pela página do Instagram da SEME ([clique para ser direcionado](#)) e na página do programa ([clique para ser direcionado](#));
2. Comparecer nos locais do evento nos dias e horários determinados;
3. Realizar o cadastramento e participar.

[Para mais informações sobre este serviço, clique aqui para acessar a Carta de Serviços disponível no portal SP156.](#)



PREFEITURA DE
SÃO PAULO